Підготовка до ДПА 2016 з німецької мови

Studio d B1 Prüfungstraining

Lesen Sie den Zeitungsartikel und lösen Sie dann die Aufgaben 6–10.

Und wovor haben Sie Angst?

Zehn Prozent der Deutschen sagen von sich, dass sie ängstlich sind. 28 Prozent geben an, dass sie ins Schwitzen kommen und keine Luft mehr kriegen, wenn sie Angst haben. Und mehr als jeder dritte Deutsche (35 Prozent) hat Angst vor Spinnen, vor dem Fliegen oder in engen Räumen. Dies sind Ergebnisse einer Umfrage für die Zeitung „Gesundes Leben".

Jeder Zehnte entwickelt mindestens einmal in seinem Leben eine Phobie – also eine übertriebene Angst vor bestimmten Situationen, Tieren oder Gegenständen, die eigentlich vollkommen ungefährlich sind. Aber, wie „Gesundes Leben" in der aktuellen Ausgabe berichtet, es gibt auch gute Nachrichten: Keine andere psychische Störung kann man so erfolgreich behandeln wie Phobien. Am besten helfen Verhaltenstherapie und Hypnose. Bei der Verhaltenstherapie wird das Verhalten der Patienten in Angstsituationen analysiert. Sie müssen sich in Gedanken die Angstsituationen vorstellen. Auch die Ursachen für die Ängste werden analysiert. Oft genügen 15 Sitzungen, um eine Phobie zu behandeln. In 80 Prozent der Fälle werden die Patienten mit Hilfe der Verhaltenstherapie von ihren Ängsten befreit.

Für manche Menschen sind schon die Gedankenspiele und Ursachenanalyse in der Verhaltenstherapie zu viel. Solchen Patienten ist die Hypnose bei einem seriösen Therapeuten zu empfehlen. Im Traumzustand fällt es ihnen leichter, ihre Ängste zu bekämpfen.

Bei beiden Therapieformen steht am Ende der „Direktkontakt". Wer sich zum Beispiel fürchtet, in einem Fahrstuhl zu fahren, muss eines Tages wirklich hinein. Denn da sind sich die Therapeuten einig: Wer sich von seiner Phobie befreien will, muss die Angst in der Gefahrensituation bekämpfen.

Lösen Sie die Aufgaben 6 bis 10 und kreuzen Sie die richtige Lösung (a, b oder c) an. Achtung: Die Reihenfolge der einzelnen Aufgaben folgt nicht immer dem Text!

Beispiel: Eine Phobie
- a) ✗ entwickelt jeder zehnte Deutsche.
- b) ☐ haben 28 % der Deutschen.
- c) ☐ ist vollkommen ungefährlich.

6. 35 Prozent der Deutschen
- a) ☐ werden von ihren Ängsten befreit.
- b) ☐ lesen die Zeitung „Gesundes Leben".
- c) ☐ fürchten Spinnen und enge Räume oder haben Angst vor dem Fliegen.

7. Die Therapeuten sind sich einig,
- a) ☐ dass man eine Phobie nicht bekämpfen kann.
- b) ☐ dass man die Phobie in der Angstsituation bekämpfen muss.
- c) ☐ dass der Direktkontakt nicht helfen kann.

8. Die Verhaltenstherapie
- a) ☐ analysiert die Ursachen der Angstgefühle.
- b) ☐ hilft nicht in 80 Prozent der Fälle.
- c) ☐ ist ein Traumzustand.

9. Der Direktkontakt
- a) ☐ ist nicht nötig, weil er nicht hilft.
- b) ☐ steht am Ende der Verhaltenstherapie.
- c) ☐ ist ein Kontakt mit einem Fahrstuhl.

10. Die Hypnose
- a) ☐ ist eine Therapie im Traumzustand.
- b) ☐ hilft nicht, sich von den Ängsten zu befreien.
- c) ☐ ist eine Phobie.

Lesen Sie zuerst die zehn Situationen (11–20) und dann die zwölf Anzeigen (a–l). Welche Anzeige passt zu welcher Situation? Sie können jede Anzeige nur einmal verwenden. Es ist auch möglich, dass Sie *keine* passende Anzeige finden. In diesem Fall tragen Sie „x" in Ihre Lösungen ein.

11. Ihre Nachbarin, eine alte Frau, sucht eine WG.
12. Sie möchten sich von Ihrer Frau / Ihrem Mann trennen.
13. Sie suchen einen günstigen Frisörsalon.
14. Sie möchten heute Abend mit Ihrem Kind ins Kino gehen.
15. Ihre Eltern suchen jemanden, der ihnen im Haushalt hilft.
16. Ihre Freundin ist zu Ihnen nach Deutschland zu Besuch gekommen, wurde aber krank und muss ihr Visum verlängern.
17. Sie haben keinen Partner / keine Partnerin und möchten auf einer Tanzparty jemanden kennenlernen.
18. Sie suchen ein Abendkleid / einen Anzug für den Sommerball.
19. Zum Geburtstag Ihres Freundes suchen Sie eine Bauchtänzerin, um ihn und seine Gäste zu überraschen.
20. Für Ihr zehnjähriges Kind suchen Sie jemanden, der ihm bei den Matheaufgaben hilft.

a

Öffnungszeiten Ausländerbehörde

Mo, Fr 7:00 bis 12:00
Di 8:30 bis 12:00
Mi geschlossen (Termine nach Vereinbarung)
Do 8:30 bis 12:00 und 14:00 bis 18:00

Aufgaben:
– Ausstellen von Einladungs- und Verpflichtungserklärungen
– Visumsverlängerungen
– Asylangelegenheiten
– Erteilung und Verlängerung von Aufenthaltserlaubnissen
– Erteilung von Niederlassungserlaubnissen
– Übertragung der Aufenthaltstitel in den Pass

b

Haben Ihre Kinder Probleme in der Schule?

- ❑ psychologische Beratung
- ❑ Nachmittagsbeschäftigung
- ❑ Nachhilfe in allen Schulfächern inkl. Fremdsprachenunterricht

Wir machen Ihren Alltag einfacher!

Moderne Schule
Telefon: 030-33 56 79 21 / –

c

Mathenachhilfe für Studenten!!!
Günstig und verständlich für alle Studierenden! Wir sprechen auch Englisch! Telefon: 036 41 45 87 02, mathefürstudis@gmx.de

d

Night Club PARADISE lädt ein.
Tanzen ohne Ende!!!

mittwochs
Orient(to)tal-Party mit DJ Salim und Bauchtanz
donnerstags
Salsa-Single-Party mit DJ Robi
freitags und samstags
Gesellschaftstanz für Jung und Alt mit Livemusik!

Am Theater 5 · www.paradise-tanz.de

e

Reinigungsagentur Koch & Söhne

- Gebäudereinigung
- Gartenpflege
- Schwimmbadpflege
- und vieles mehr!!!

Wir putzen auch für Sie Ihr Zuhause.

✆ (0211) 467 89 21

f

NEUERÖFFNUNG

Boutique MARTHA

Hochzeitskleider und Anzüge, Schuhe und Accessoires für den schönsten Tag im Leben. Neue Kollektion zum Kaufen und Ausleihen. Sie finden bei uns auch Abendkleider und elegante Anzüge.

Rosen-Passage, 1. Etage
Telefon: 050 872 54 83 • www.martha-kleid.de

g

Am 1. Juni ist in der Cinema-Welt
Kinder-Kinotag!
Von 10 bis 16 Uhr die schönsten Trickfilme und die besten Kinderfilme für die ganze Familie.
Für Eltern mit Kindern alle Filme zum Kindertarif!
www.cinema-welt.de

h

Erleben Sie die Kunst des Orients mit der Showgruppe **„Jasmina"**

Wir machen jedes Fest unvergesslich! Unsere Shows begeisterten bereits Tausende Zuschauer. Sie können einzelne Tänzerinnen oder die ganze Showgruppe für Ihr Fest engagieren. Tel: 060/87 32 85 64, www.jasmina.de

i

Mitbewohnerin gesucht!!!
Wir, drei freundliche Rentner, suchen eine nette Mitbewohnerin. In unserem Haus steht ein großes, helles Zimmer zur Verfügung. Bei Interesse bitte anrufen. Tel.: 08 23/84 75 62 90

j

Rechtsanwalt **Matthias Hausburg**

Familienrecht
- ▸ Eheverträge
- ▸ Scheidungen
- ▸ Unterhalt

Sprechstunden Mo–Do 8–12 Uhr
Fon 030-896 52 43 matthias.hausburg@recht.de

k

Das Konsulat der Bundesrepublik Deutschland hat ab **1. 5. 2007** veränderte Sprechzeiten:

Mo–Do: 8^{00}–11^{00}, Fr 8^{00}–10^{00}

Das 30-tägige Visum nach Deutschland kostet ab 1. 5. 2007 **€ 35**!
Vom 26. 4. bis 30. 4. 2007 **geschlossen**!

l

4U Alles für nur € 13!!!

- ✔ waschen & schneiden
- ✔ waschen & fönen
- ✔ färben

Marktpassage, 2. OG
✆ 05 47-87 32 09 85